

# МЕНЮ

## Столовая ООШ №17

### на 29 Февраля 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Плов с мясом говядины рубленным, 30/150	180	12.5	12.7	40.1	326
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный	030	2.13	0.36	15.3	66
Пряник (Зареченские, 1 шт)	039	2.14	1.95	30.42	148
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>66-76</b>	<b>18</b>	<b>15</b>	<b>105</b>	<b>616</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.07	7.68	83
Цыплята отварные (голень)	110	22.86	16.83	3.97	275
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	036	1.98	0.36	16.2	112
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>81-20</b>	<b>32</b>	<b>29</b>	<b>69</b>	<b>716</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.07	7.68	83
Цыплята отварные (голень)	110	22.86	16.83	3.97	275
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	036	1.98	0.36	16.2	112
Скидка	0	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>70-34</b>	<b>32</b>	<b>29</b>	<b>69</b>	<b>716</b>

#### Меню: Комплекс №5

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша овсяная вязкая	110	2.9	4.81	13.04	108
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	022	1.59	0.54	10.59	55
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>9-20</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>34</b>	<b>203</b>

#### Меню: Комплекс №6 (по желанию)

##### Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Плов с мясом говядины рубленным, 30/150	180	12.5	12.7	40.1	326
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный	018	1.26	0.18	9.18	40
Пряник (Зареченские, 1 шт)	039	2.14	1.95	30.42	148

##### Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Какао с молоком	200	3.77	3.8	20.08	127
Хачапури с сыром школьное	090	9.04	10.01	31.21	254
<b>Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)</b>	<b>105-44</b>	<b>30</b>	<b>29</b>	<b>161</b>	<b>970</b>

#### Меню: Комплекс №7

##### Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.07	7.68	83
Цыплята отварные (голень)	110	22.86	16.83	3.97	275
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	026	1.43	0.26	11.7	81

##### Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Рассольник ленинградский со сметаной /крупя перловая/	200	1.79	4.56	15.89	107
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Пирожки печеные с капустой яйцом	075	3.7	4.52	28.86	170
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>	<b>105-44</b>	<b>39</b>	<b>39</b>	<b>134</b>	<b>1077</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_